ASSOCIATION

EXPÉDITION

NUMÉRIQUE

DOSSIER DE PRÉSENTATION
SAISON 2026-2027

ASSOCIATION LOI 1901 · PACA & OCCITANIE

Explorer le numérique, ensemble

Nous accompagnons enfants, familles, professionnels et collectivités pour transformer le numérique en un territoire compris, et non redouté.

2 250+
actions de prévention numérique menées par notre équipe, avant même la création de l'association

5
départements d'intervention : 84, 13, 30, 34 et 06

4
publics accompagnés : écoles, familles, professionnels, collectivités

1
interlocuteur unique, du premier échange à la facturation

> Le destin rassemble ceux qui utilisent leur énergie pour de bonnes causes.

contact@expedition-numerique.fr expedition-numerique.fr Région PACA et Occitanie

QUI SOMMES-NOUS

Ce qui se joue derrière les écrans

Un nouveau monde est apparu, et nos enfants y sont entrés les premiers. Beaucoup d'adultes sont restés sur l'autre rive, sans toujours comprendre la langue qu'on y parle. Expédition Numérique construit le pont.

Notre conviction : le numérique n'est pas un ennemi à combattre, mais un territoire à comprendre. Ce qu'on comprend, on ne le craint plus.

DERRIÈRE L'ÉCRAN, QUATRE ENJEUX

- **Développement de l'enfant**
- **Santé mentale**
- **Lien familial**
- **Estime de soi**

Le nom de l'association vient de familles : comprendre ce que vivent leurs enfants en ligne, disaient-elles, c'est comme partir en expédition en terrain inconnu.

Quatre publics, quatre façons d'agir

CAP 01
Établissements scolaires

- Usages numériques
- Réseaux sociaux
- Cybersécurité
- Adapté à chaque âge, de la maternelle au lycée

Format : de 45 min (maternelle) à 3 h (CM1 à 6e)

CAP 02
Familles

- Conférences
- Ateliers pratiques, avec des outils à installer à la maison
- Une relation apaisée aux écrans, pour parents et enfants

Format : jusqu'à 2 h, en soirée ou périscolaire

CAP 03
Professionnels

- Équipes éducatives et sociales
- Enseignants, santé, éducateurs
- Entreprises (RSE, mécénat)

Format : jusqu'à 2 h, ou une journée en formation

CAP 04
Collectivités

- Événements publics
- Ateliers créatifs numériques
- Centres de loisirs et centres sociaux
- Temps de vacances scolaires

Format : construit sur mesure selon votre projet

Une approche non alarmiste
Nous ne partons pas en guerre contre les écrans : nous aidons à les comprendre, pour en faire un outil positif.

Avec le public, pas devant lui
Diaporama, échanges, mises en situation, ateliers pratiques : un temps commenté et interactif.

Une adaptabilité totale
Format, durée, thématique : chaque intervention est construite selon vos besoins et votre public.

NOS ACTIONS

Dix thématiques, pour chaque étape

01 Premiers pas numériques
Dès la maternelle, poser les bonnes règles du numérique par des ateliers adaptés à l'âge.

02 Parentalité numérique
De l'éveil des 1-6 ans aux usages des 7-16 ans : des outils concrets pour la maison.

03 Réseaux sociaux & esprit critique
Comprendre leur fonctionnement, publier avec discernement, garder un regard critique.

04 Intelligence artificielle
Comprendre ce qu'elle sait faire et où elle s'arrête, et s'en servir comme d'un outil de création, avec esprit critique.

05 Cyberdépendance & gestion des écrans
Retrouver un usage équilibré du téléphone et des écrans, en classe comme à la maison.

06 Cyberviolences & harcèlement
Prévenir et accompagner le harcèlement, les images diffusées sans accord et les violences numériques.

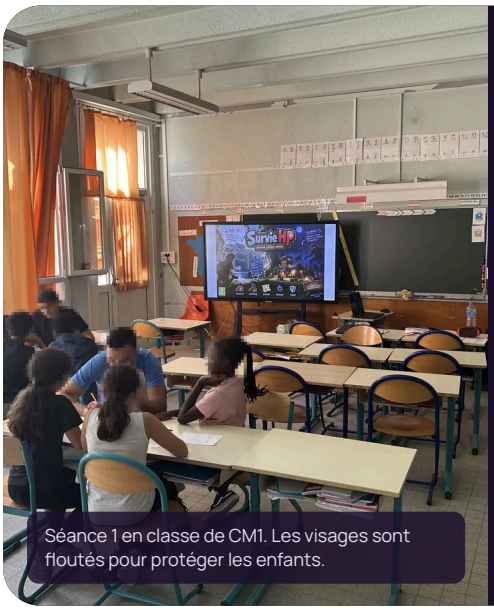
07 Jeux vidéo & Esport
Des repères concrets pour un usage sain, avec un regard objectif sur leurs impacts.

08 Paris sportifs et jeux d'argent
Une vigilance sur les paris sportifs et jeux d'argent en ligne chez les jeunes.

09 Ateliers créatifs et prévention ludique
Tables rondes, mises en situation et ateliers pendant les vacances et en centres de loisirs.

10 Formation des professionnels
Enseignants, équipes de santé et du social : mieux comprendre les enjeux et repérer les dérives.

Et aussi : **conférences**, **visioconférences** pour vos adhérents, thématiques sur mesure (sexisme numérique, protection des données personnelles…).



Séance 1 en classe de CM1. Les visages sont floutés pour protéger les enfants.

UNE INTERVENTION EN VRAI

Du crayon à l'écran : les élèves créent leur jeu vidéo

Classe de CM1 · 16 élèves · Sédentarité & IA créative

1. **Parler de ce qu'ils connaissent :** signalétique PEGI, contenus adaptés à l'âge, effets sur le sommeil et l'envie de bouger.
2. **S'organiser et décrire :** équipes, rôles et carnets de création. L'IA ne voit pas dans notre tête, il faut tout lui décrire.
3. **Tester, affiner, corriger :** les personnages dessinés par les élèves prennent vie dans leur jeu.

Les enfants découvrent que l'IA se trompe : c'est à eux de vérifier et de corriger. De l'esprit critique en action.

SUR LE TERRAIN SAISON 2026-2027

32	2	2
élèves sensibilisés	établissements accueillis	actions menées

Dernière étape : Les Foulées douces, village santé du Centre Hospitalier de Montfavet (Avignon), le 11 octobre 2026. Chiffres au 29 septembre 2026.

PRÉPARER L'EXPÉDITION

Comment se déroule une intervention ?

Chaque mission est construite avec vous, pas juste pour vous.

1

Le premier échange

Vous nous présentez votre projet, votre public et vos contraintes.

2

Tracer l'itinéraire

Nous adaptons le format, la durée et la thématique à vos besoins.

3

Sur le terrain

Nos intervenants se déplacent dans votre établissement, votre commune ou votre structure.

4

Laisser un repère

Ressources, conseils, prochaines étapes : nous restons à vos côtés pour la suite.

Formats et durées

Maternelle Ludique et participatif	**jusqu'à 45 min**
Primaire, CP à CE2 Jeux, équipes, débats	**jusqu'à 2 h**
Primaire, CM1 et CM2 Structuré, vidéos et exercices	**jusqu'à 3 h**
Collège, 6e Vidéos, exercices pratiques	**jusqu'à 3 h**
Collège, 5e à 3e Au choix selon vos besoins	**2 h par thème**
Lycée Très interactif, cas pratiques	**jusqu'à 2 h**
Familles, conférence En soirée ou périscolaire	**jusqu'à 2 h**
Familles, atelier pratique Mise en situation, outils concrets	**jusqu'à 2 h**
Professionnels, sensibilisation Format adaptable	**jusqu'à 2 h**
Professionnels, formation Enseignants, santé, éducateurs	**jusqu'à 1 jour**
Collectivités Événements et ateliers	**sur mesure**

Durées indicatives : chaque intervention reste construite avec vous, selon votre public, vos contraintes d'emploi du temps et vos objectifs.

Pour nous accueillir

- Une salle permettant la diffusion d'un diaporama, ou à défaut un mur ou écran blanc
- Si possible, un vidéoprojecteur (HDMI ou VGA)
- Une rallonge électrique
- Un micro pour un grand nombre de participants
- **Un adulte encadrant pour tout public mineur**

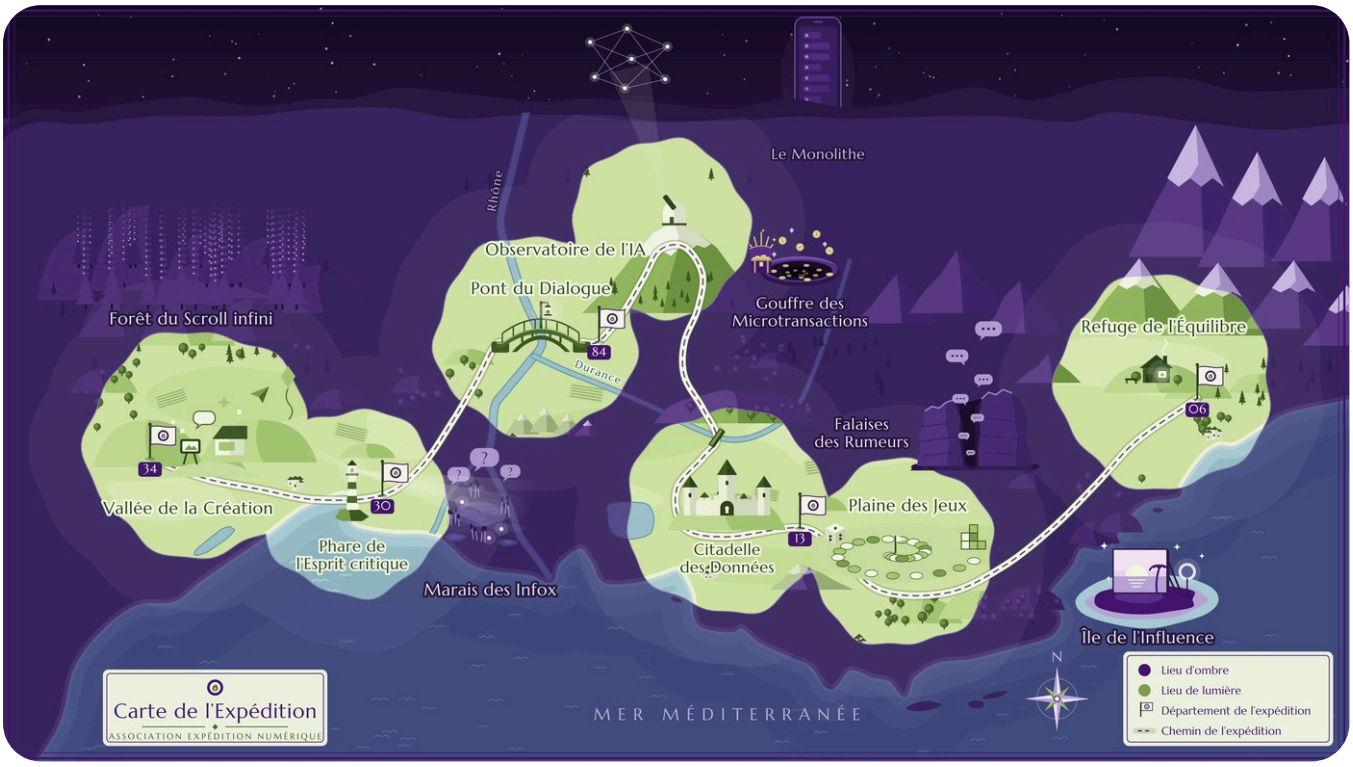
Qui peut nous solliciter ?

Maternelle · Primaire · Collège · Lycée · Parents et familles · Équipes éducatives · Santé et social · Entreprises · Mairies · Médiathèques · Centres de loisirs · Centres sociaux · Associations jeunesse

Votre contexte ne figure pas dans cette liste ? Parlez-nous en, nous adapterons.

TERRITOIRE ET ÉQUIPE

Une expédition à plusieurs voix



34 Hérault · **30** Gard · **84** Vaucluse et alentours · **13** Bouches-du-Rhône · **06** Alpes-Maritimes

Communes environnantes sur demande, et partout où un besoin est identifié, y compris dans les quartiers prioritaires de la ville.

Le bureau

Florian Gonzalez
PRÉSIDENT

« En 2019, une première mission de prévention numérique m'a marqué durablement. »

Cédric Castella
SECRÉTAIRE

« Père de deux enfants, j'ai été touché de découvrir tout ce qui m'échappait encore. »

Théo Chatendeau
TRÉSORIER

« Coach sportif, je côtoie les jeunes au quotidien et je vois l'impact du numérique sur leurs habitudes, et sur les miennes. »

Nos intervenants sur le terrain

Johan Morales
INTERVENANT NUMÉRIQUE

Vaucluse (84) et alentours
7 ans d'engagement auprès des écoles, des familles et des collectivités.

Marie-Ange Botta
COMMUNITY MANAGER

Alpes-Maritimes (06)
Depuis 2021, accompagne vers un usage éthique et responsable des réseaux sociaux.

Lilian Beuzelin
MONTEUR VIDÉO

Hérault (34)
Depuis 2023, réalise reportages et montages pour des structures qui partagent ses valeurs.

ASSOCIATION

EXPÉDITION

NUMÉRIQUE

PARLONS DE VOTRE PROJET

Prêts à embarquer ?

Écoles, familles, professionnels, collectivités : traçons ensemble la prochaine étape de votre projet de prévention numérique. Un projet local, un événement, une envie d'embarquer avec nous ? Nous répondons dans les meilleurs délais.

ÉCRIVEZ-NOUS

contact@expedition-numerique.fr

LE SITE ET SON JOURNAL D'EXPÉDITION

expedition-numerique.fr

TERRITOIRE D'ACTION

Région PACA et Occitanie

> Ce qu'on comprend, on ne le craint plus.

Association Expédition Numérique, association déclarée loi 1901 à but non lucratif · Siège : Mazan (84380) · RNA W843008985 · SIREN 108 916 222 · SIRET 108 916 222 00012 · Code APE 85.59B